

当院は訪問診療をやります!

この項目に当てはまる方いませんか?

- 入れ歯が合わない
- 口内炎がよくできる
- 歯が痛い
- 寝たきりである
- 食事をよく摂らない

お口の環境は全身の健康と結びつきます

周りで、通いづらい、寝たきりの方や

いらっしゃる方も、
ぜひ一度ご相談ください



スタッフ紹介



名前 ^{おかべ}岡部 ^{さりな}紗理奈

好きな食べ物 トマトパスタ

好きな歯ブラシ ソニックブレード

好きな季節



歯周病と

認知症って関係あるの？

日本人に1番多いのは **アルツハイマー型** !!

アルツハイマー型は 頭の中の アミロベータ などの **異常なタンパク質** が 増えることが 原因だと考えられます。

歯周病の **原因菌** や **毒素** が 血管を通じて 体の中に 侵入することによって アミロベータ が つくられ **脳** に 蓄積 します。

歯周病 の人は 脳細胞 への アミロベータ の 蓄積量 が **10倍** に 増えるといわれています。

このアミロベータを増やさないように するためには **歯周病の治療** が

大切です。アルツハイマー型の 進行を遅らせる大切な治療に

なります。歯周病 予防をすることは

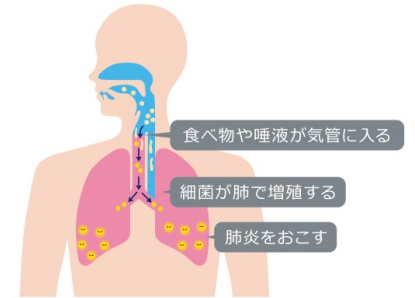
全身疾患の 予防にもつながります



誤嚥性肺炎、知っている？

食べ物や唾液などは本来、食道を通して 胃に運ばれますが、誤って気管に入るとき、 反射的にせせ、排出する機能が人間

には備わっています。しかし、加齢 などによってこの機能が鈍ってしまうと、 うまく排出できずに肺炎を 起こすことがあります。



パタカラ体操やってみよう!!

パ 口唇を閉じる



タ 口蓋に舌先をつける



カ 口蓋の奥に舌の 付け根付近をつける



ラ 巻き舌にして口蓋に 押し当てる



1日2セット が効果的!!